

Menu

Burgers et Sandwichs

	Portion (g)	ENERGY (KILOCALORIES) (kcal)	FAT (TOTAL LIPIDS) [g]	% DV FAT (TOTAL LIPIDS)	FATTY ACIDS, SATURATED, TOTAL [g]	FATTY ACIDS, TRANS, TOTAL [g]	% DV Saturated + Trans fat	CHOLESTEROL [mg]	SODIUM [mg]	% DV SODIUM	CARBOHYDRATE, TOTAL (BY DIFFERENCE) [g]	% DV CARBOHYDRATE, TOTAL (BY DIFFERENCE)	FIBRE, TOTAL DIETARY [g]	% DV FIBRE, TOTAL DIETARY	SUGARS, TOTAL [g]	PROTEIN [g]	RETINOL ACTIVITY EQUIVALENTS [µg]	% DV VITAMIN C	% DV CALCIUM	% DV IRON
Burger Bacon Poivré ~ Pepper Bacon Burger	100	340	23	31	10	0.5	53	85	370	16	9	3	1	4	2	21	51	2	11	11
Burger Poulet Grillé ~ Grilled Chicken Burger	100	250	16	21	6	0.3	32	80	240	10	10	3	2	8	2	17	51	4	9	4
Burger au Poulet Croustillant ~ Crispy Chicken Burger	100	250	13	17	3.5	0.1	18	30	520	23	29	10	2	8	3	6	33	8	2	7
Cheeseburger	100	290	20	27	8	0.4	42	75	210	9	9	3	1	4	2	18	30	4	7	11
Club Sandwich	100	240	11	15	3.5	0	18	55	390	17	14	5	1	4	1	21	36	2	7	8
LaGuardia	100	340	24	32	9	0.4	47	90	390	17	9	3	1	4	2	21	34	2	4	13

Combos

(Côte Levée) Crevettes Grillées ~ (Baby Back Ribs) Grilled Shrimp	100	130	7	9	3.5	0.2	19	20	260	11	16	5	1	4	10	1	10	4	3	3
(Côte Levée) Poulet Grillé ~ (Baby Back Ribs) Grilled Chicken	100	340	28	37	10	0.2	51	105	590	26	7	2	1	4	4	15	21	10	3	4
(Côte Levée) Crevettes Tempura ~ (Baby Back Ribs) Tempura Shrimp	100	260	12	16	8	0.2	41	90	760	33	27	9	1	4	20	12	15	4	5	7
(Côte Levée) Tendres de Poulet ~ (Baby Back Ribs) Chicken Tenders	100	260	14	19	8	0.3	42	95	590	26	19	6	1	4	15	15	13	4	5	7

Côtes Levées

Côte Levée ~ Pork Spare Ribs	100	250	14	19	5	0.2	26	55	170	7	16	5	1	4	12	15	8	6	4	7
------------------------------	-----	-----	----	----	---	-----	----	----	-----	---	----	---	---	---	----	----	---	---	---	---

De la Mer

Saumon de l'Atlantique Grillé ~ Grilled Atlantic Salmon	100	240	18	24	2.5	0.3	14	35	140	6	6	2	0	0	4	13	10	4	1	2
Linguini aux Fruits de Mer ~ Seafood Linguini	100	140	5	7	1.5	0	8	40	240	10	13	4	1	4	1	11	45	4	2	11
Tartare de Saumon 6oz ~ Salmon Tartare 6oz	100	260	21	28	3.5	0	18	40	580	25	2	1	1	4	1	15	23	4	2	3

Repas Pour Enfants

Linguini Pour Enfants ~ Kids Linguini	100	110	0.5	1	0.1	0	1	0	170	7	22	7	2	8	2	4	8	2	1	6
Poulet Grillé Pour Enfants ~ Kids Grilled Chicken	100	210	7	9	2	0	10	40	260	11	20	7	2	8	0	17	3	6	1	7
Ribs pour Enfants ~ Kids Ribs Plate	100	290	15	20	5	0.1	26	55	340	15	24	8	1	4	13	14	3	2	4	7
Tendeurs Pour Enfants ~ Kids Tenders	100	310	19	25	3	0.2	16	25	400	17	26	9	2	8	3	9	1	6	1	7

Entrées

Salade César ~ Caesar Salad	100	260	22	29	4.5	0	23	20	640	28	10	3	2	8	2	5	221	2	7	7
Calamars Frits ~ Fried Calamari	100	170	10	13	2	0	10	180	1870	81	6	2	0	0	1	13	25	6	4	4
Dumplings	100	170	6	8	1.5	0	8	55	390	17	17	6	0	0	15	12	20	40	1	4
Fish Tacos ~ Tacos de Poisson	100	270	17	23	3	0.2	16	15	350	15	25	8	3	12	1	7	34	10	4	7
Nachos Classiques ~ Classic Nachos	100	190	11	15	4	0	20	15	410	18	18	6	2	8	2	6	64	40	11	3
Tartare de Saumon 3oz ~ Salmon Tartare 3oz	100	260	21	28	3.5	0	18	40	580	25	2	1	1	4	1	15	23	4	2	3
Soupe à l'Oignon ~ French Onion Soup	100	170	9	12	4.5	0	23	25	510	22	13	4	0	0	3	8	57	2	18	2
Crevettes Tempura ~ Tempura Shrimp	100	290	13	17	2.5	0	13	40	1070	47	39	13	0	0	19	6	22	0	2	4
Trempepette d'Épinards ~ Spinach Dip	100	330	23	31	4.5	0.3	24	10	300	13	29	10	3	12	1	5	157	2	9	6

Les À-Côtes

Pommes de Terre au Four Classiques ~ Classic Baked Potatoes	100	140	6	8	3.5	0.2	19	15	95	4	18	6	2	8	1	4	43	8	5	6
Frites ~ Fries	100	260	11	15	3	0	15	0	440	19	39	13	3	12	0	4	0	10	1	8
Purée de Pomme de Terre à l'Ail ~ Garlic Mashed Potatoes	100	120	5	7	3	0.1	16	15	35	2	17	6	2	8	2	3	58	8	4	4
Champignons sautés ~ Sautéed Mushrooms	100	60	4.5	6	0.5	0	3	0	170	7	4	1	1	4	2	3	4	4	1	3
Frites de Patate Douce ~ Sweet Potato Fries	100	230	16	21	2	0.1	11	5	330	14	21	7	3	12	7	1	0	4	2	4
Accompagnement de légumes ~ Vegetable Side Dish	100	40	1.5	2	0.5	0	3	5	60	3	7	2	2	8	3	2	214	45	3	2
Accompagnement de légumes de saison ~ Seasonal Vegetable Side Dish	100	40	1.5	2	0.5	0	3	5	60	3	7	2	2	8	3	2	214	45	3	2

Plats de Poulet

Poitrine Grillée Méditerranéenne ~ Mediterranean Grilled Chicken Breast	100	110	2.5	3	1	0	5	70	55	2	2	1	1	4	1	21	71	15	1	2
Filets de Poulet ~ Chicken Fillets	100	190	10	13	1.5	0.1	8	60	130	6	5	2	0	0	2	20	17	8	2	4
Poitrine Grillée Soho ~ Soho Grilled Chicken Breast	100	170	9	12	2	0.2	11	70	140	6	2	1	0	0	1	21	34	15	2	3

Salades

César au Poulet ~ Chicken Caesar	100	210	15	20	3	0	15	35	420	18	7	2	1	4	1	12	191	2	5	7
----------------------------------	-----	-----	----	----	---	---	----	----	-----	----	---	---	---	---	---	----	-----	---	---	---

Salade de Poulet et Avocat ~ Chicken and Avocado Salad	100	140	9	12	1.5	0	8	25	150	7	6	2	1	4	3	8	11	15	1	3
Chèvre et Canneberges ~ Goat Cheese and Cranberry Salad	100	160	8	11	1.5	0	8	25	220	10	14	5	2	8	9	9	90	2	2	3
Thon Albacore ~ Albacore Tuna Salad	100	180	13	17	1.5	0.3	9	15	140	6	8	3	2	8	5	7	75	15	4	4
Steaks																				
Bavette	100	140	6	8	2.5	0.2	14	35	380	17	4	1	1	4	1	17	78	15	2	10
Entrecôte ~ Ribeye Steak	100	180	10	13	4	0.3	22	50	125	5	2	1	1	4	1	21	50	10	1	14
Filet Mignon	100	120	4	5	2	0.1	11	35	180	8	4	1	1	4	1	16	85	20	2	11
NY Contre-Filet ~ NY Striploin	100	140	4.5	6	2	0.2	11	45	150	7	3	1	1	4	1	20	64	15	1	14
Miscellaneous ~ Divers																				
Côtes levées de dos ~ Baby Back Ribs	100	340	22	29	8	0.2	41	90	960	42	12	4	0	0	10	23	7	0	4	7
Mélange de fromage suisse et de mozzarella ~ Swiss cheese and mozzarella mix	100	330	22	29	14	0	70	75	15	1	3	1	0	0	1	28	177	0	77	1
Fromage au Poivre (Cheddar) ~ Pepper Cheese (Cheddar)	100	400	33	44	19	1	100	100	630	27	3	1	1	4	0	24	258	0	59	2
Poivrons en Dés ~ Diced Bell Peppers	100	25	0.2	0	0	0	0	0	3	0	6	2	1	4	2	1	62	150	1	2
Beurre à l'ail ~ Garlic Butter	100	680	76	101	48	4.5	263	200	600	26	2	1	0	0	0	1	647	4	3	1
Demi Carré de Côtes (Assaisonné) ~ Half Rack of Ribs (Seasoned)	100	340	22	29	8	0.2	41	95	260	11	9	3	0	0	7	24	5	0	5	7
Mayo au Jalapeño ~ Jalapeño Mayo	100	590	64	85	10	0.2	51	35	730	32	1	0	0	0	1	1	14	0	2	1
Madisons Burger Sauce ~ Sauce Burger Madisons	100	530	57	76	9	0.1	46	30	560	24	3	1	0	0	1	1	31	15	1	2
Poivrons Rouges et Jaunes en Julienne ~ Julienned Red and Yellow Peppers	100	30	0.3	0	0	0	0	0	3	0	6	2	1	4	2	1	84	170	1	2